



constela.es

## Módulo 10

### El ego. Sentimientos y emociones

17 vídeos de 2 horas y 17 minutos de duración.

#### Relación de vídeos:

1 Meditación: Silencio Interior	9:40
2 La construcción del ego	14:51
3 Lo que ayudó ahora limita	2:03
4 El niño y las relaciones	4:20
5 El Eneagrama	10:22
6 Sentirse víctima o juez	4:29
7 Fijaciones y virtudes	3:27
8 Objetivo y utilidad	2:09
9 Libros aconsejados	2:14
10 Eneatipos 1 - 3 - 6 - 9	13:57
11 Eneatipos 2 - 4 - 7	13:45
12 Eneatipos 5 - 8 (7 - 2)	7:55
13 Emociones y sentimientos	11:07
14 Sentimiento primario, trance, sentimiento adoptado y metas	13:56
15 Y el próximo curso la figura del facilitador	1:54
16 Dinámica sobre el ego y comentarios	14:05
17 Eneagrama y constelaciones	7:30