

PRIMER CURSO.

INTRODUCCIÓN, COMPRENSIÓN Y DESARROLLO

Objetivos:

- Comprensión del funcionamiento general de los sistemas.
- Comprender y entrenar la Mirada Sistémica.
- Comprensión e integración de los Órdenes del Amor.
- Familiarizarse con el trabajo de Configuraciones Familiares.
- Familiarización con el enfoque fenomenológico.
- Trabajar los temas personales básicos y otros temas importantes.

Contenidos a impartir:

- Estudio de la Obra de Bert Hellinger. Los Órdenes del Amor.
- Evolución histórica de las Configuraciones Familiares.
- Lo fenomenológico y la mirada sistémica.
- Las dinámicas familiares. Implicaciones. Lealtades. Amor Ciego.
- Movimientos del Alma y Movimientos del Espíritu.
- Culpa e inocencia. Expiación y sacrificio. Compensación y recompensa.
- Sexualidad. Vida y muerte.
- La enfermedad y los sistemas laborales desde el enfoque sistémico.
- El ego, los sentimientos y los estados del yo.
- La conciencia individual y la conciencia de grupo.
- Prácticas de Meditación y Visualización.

Trabajos a realizar:

- Elaboración del Genograma Familiar.
- Asistencia a Talleres.
- Lectura de Bibliografía de Bert Hellinger y otros.
- Trabajos monográficos relacionados con los diferentes temas tratados.
- Comentarios de lecturas de libros y artículos y del visionado de películas, cortos y presentaciones.

- Trabajo personal para la evolución del alumnado a través de:
Configuraciones propias para trabajar el Sistema Familiar de origen, el Sistema Familiar actual y otros sistemas donde forme parte... laboral, círculo de relaciones...

Tutorías con docentes de la Formación.

Ejercicios prácticos de Configuraciones.

Los contenidos se estructuran de la siguiente manera:

10 MÓDULOS	CONTENIDOS DEL NIVEL I	HORAS
1.1 La Visión Sistémica según Bert Hellinger.	<ul style="list-style-type: none">• El Sistema Familiar.• La Mirada Sistémica• Los Órdenes del Amor:<ul style="list-style-type: none">- Derecho a la Pertenencia- El Orden en el Sistema.- Equilibrio entre Dar y Tomar.	15
1.2 El Sistema de Origen. La familia.	<ul style="list-style-type: none">• Los órdenes del amor en la familia de origen.• ¿Quiénes componen el sistema familiar de origen?• Implicaciones sistémicas: la exclusión, invertir el orden, alteraciones en el dar y tomar. Los secretos familiares.• El lugar de cada uno. El Genograma.	15
1.3 El Sistema Actual. Los Hijos.	<ul style="list-style-type: none">• Los Órdenes del Amor entre padres e hijos.• El hombre y el padre. La mujer y la madre.• El amor ciego.• Cuando los padres necesitan algo: La Parentificación.• Mandatos que pesan.• La educación de los hijos.• El divorcio de los padres. Las lealtades ocultas.	15



1.4 El Sistema Actual. La Pareja I.	<ul style="list-style-type: none">• Los órdenes del amor en la pareja.• Aspectos a tener en cuenta en la construcción de la pareja.• El bienestar de la pareja.• Relaciones anteriores.• El agradecimiento como recompensa.	15
1.5 El Sistema Actual. La Pareja II.	<ul style="list-style-type: none">• Negarse a recibir. Dar menos.• Dar y tomar en sentido negativo. El perdón.• Separaciones y divorcios. Nuevas relaciones.• El orden en las parejas reconstituidas con hijos.	15
1.6 La sexualidad. Vida y muerte.	<ul style="list-style-type: none">• Abortos naturales y provocados.• Los hijos adoptados.• El gemelo solitario.• Los hijos por inseminación artificial.• El movimiento interrumpido.• Abandonos. Abusos y violencia.• El duelo no resuelto.• Morir en lugar de otros. Seguir a un muerto.	15
1.7 La Conciencia como elemento	<ul style="list-style-type: none">• Conciencia y consciencia.	15

regulador de las relaciones.

- La culpa y la inocencia en las relaciones.
- La conciencia personal.
- La conciencia colectiva.
- Interacciones entre conciencias.
- La exclusión por la conciencia.
- La conciencia y los límites de la libertad.
- Lo bueno y lo malo.
- El despertar de la conciencia. Responsabilidad y libertad.

1.8 La enfermedad. Visión sistémica de la enfermedad.

- Axiomas para el trabajo con la enfermedad.
- El sufrimiento.
- Los síntomas.
- La enfermedad como señal.
- La enfermedad como representante del sistema.
- La enfermedad como destino.
- Configurar la enfermedad.

15

1.9 Configurar una Organización. El Sistema Laboral y lugar de trabajo.

- Principios del trabajo con Configuraciones en Organizaciones.
- La Dirección.
- Los Asesores.
- Marcharse o quedarse.
- Orientarse en las tareas.
- Fortalecer o debilitar.
- Dinámicas y ámbitos especiales.
- Las empresas familiares.
- Correlaciones entre los sistemas organizacionales y familiares.

15



1.10 El ego. Sentimientos y emociones.	<ul style="list-style-type: none"> • El ego. • El autoconocimiento. • El Eneagrama como herramienta de autoconocimiento. • Emociones y sentimientos. • ¿Qué es una emoción? • Los sentimientos. • Sentimientos Primarios, Secundarios, Adoptados y Meta-sentimientos. 	20
Suma de horas presenciales		155
Suma de horas no presenciales	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboración del Genograma Familiar. - Lectura de Bibliografía de Bert Hellinger y otros. - Visionado de películas, cortos y presentaciones. - Trabajos monográficos relacionados con los diferentes temas tratados. - Comentarios de lecturas de libros, artículos y visionado de películas, cortos y presentaciones. - Tutorías con docentes de la Formación. - Asistencia a talleres fuera de la formación. 	70
Total de horas del Nivel I		225