



constela.es

Módulo 4

El sistema actual: los hijos

Curso 1 – 31 vídeos de 4 horas y 4 minutos.

Curso 2 – 15 vídeos de 2 hora 14 minutos.

Relación de vídeos:

Curso 1

1 Introducción	2:45
2 Centrándonos con la respiración	8:54
3 Todo es perfecto tal y como es	6:39
4 Comentarios en la ronda de inicio	4:46
5 Comentarios de las prácticas	8:16
6 La confianza en que tú no haces nada	6:02
7 Meditación. Tomando la vida de los padres	25:38
8 Los padres en nuestro corazón es nuestra fuerza en la vida	1:39
9 Los hijos siempre van a ser los pequeños	6:34
10 El río de la vida	9:16
11 Padre-madre detrás de todo	12:28
12 Honrar y mirar hacia delante	6:47
13 Liberar a los hijos	5:02
14 Definir los roles	13:55
15 El amor ciego	4:27
16 La parentificación	9:49
17 Los mandatos	10:57
18 La educación de los hijos. Autoridad, justicia y amor	12:12
19 Nombres y cargas	6:41
20 Quién y cuando constelar	2:32
21 Las lealtades ocultas con los padres	5:18
22 Dinámica 1 Ponernos en el lugar del niño que fue nuestro padre o madre	12:44
23 Dinámica 2 Carta de nuestro niño interior al padre o madre	12:21
24 Dinámica 3 Padre-madre-hijo	9:03
25 Al inicio de las sesiones	3:11
26 Comentarios de la práctica, 2 La idea de, los hombres son malos	8:23
27 Comentarios de la práctica, 3 Los excesos como evasión	3:20

28 El equilibrio de un hijo está en tener a los dos padres	12:54
29 Sobre el programa de televisión -Hermano mayor	1:36
30 Comentarios de la práctica, 4 El sitio a los que hicierosn de padres	3:17
31 Cierre del primer nivel y agradecimiento	2:14

Curso 2

1 Meditación Mi lugar como hijo	21:52
2 Lo más grande recibido de los padres es La Vida	12:49
3 Aceptar nuestro linaje es puerta de nuestro éxito	8:42
4 La arrogancia del niño al sentirse más grande	2:43
5 La frase de Hellinger	3:03
6 El linaje	3:12
7 Películas recomendadas	2:32
8 La frase que deja en paz a los hijos	1:32
9 Tomar lo masculino del padre y lo femenino de la madre	12:13
10 El amor ciego de los hijos	12:45
11 Los mejores padres son los que un día dejan de ser padres	7:06
12 El divorcio de los padres	8:53
13 Ejercicio regresión en el tiempo 1 parte	15:53
14 Ejercicio regresión en el tiempo 2 parte	17:05
15 Comentarios al ejercicio	3:36